Introducimos la herramienta de auto-revisión de Buncombe Ready: Conéctese con pruebas, contribuya a la colección de datos

Ayude y haga su parte para frenar la propagación de la COVID-19 con la nueva herramienta de auto-revisión del Condado de Buncombe. Este sistema automatizado provee dos recursos comunitarios valiosos: direcciones claras para cualquier persona que sienta sintomática, y datos que ayudarán al Condado de Buncombe para determinar cuándo es seguro empezar la primera etapa de la reapertura. "Si usted está experimentando síntomas similares a los de la COVID, o si está preocupado por una posible exposición, la herramienta de auto-revisión es la manera más conveniente de conseguir consejos sobre sus siguientes pasos necesarios y conectarle con cuidado de seguimiento individual por profesionales de la salud," explica Fletcher Tove, el Director de Preparación de Emergencia de la Salud Pública. "La información que compilamos con esta herramienta también ayudará al departamento de la Salud Pública en anticipar aumentos en nuestro sistema de cuidado de la salud y ayudará a coordinar nuestras pruebas y esfuerzas de rastreos de contacto mientras trabajamos en la reapertura de nuestra comunidad."

La herramienta de auto-revisión es una herramienta de asesoramiento rápido, confidencial, y fácil de usar que se puede utilizar en línea o por teléfono para ayudar a determinar si tiene la COVID-19 y cómo puede proceder a conseguir cuidados médicos. Esto ayuda a los expertos de la salud a mejor entender cómo se está propagando el virus en el Condado de Buncombe y permite a los expertos médicos y los líderes locales en tomar las mejores decisiones posibles, conducidas por los datos, para proteger a todo el mundo.

Cómo funciona la herramienta de auto-revisión*:

- Visite a buncombecounty.org/covid-19, y haga clic en el banner de auto-revisión para la COVID-19 de Buncombe Ready.
- Comparta información sobre su salud, cualquier síntoma que tenga, y su historia médica.
- Si los resultados indican que necesita una prueba, una enfermera de las enfermedades contagiosas se pondrá en contacto con usted cada día durante los 7-10 días después de completar la auto-revisión.
- También puede utilizar la herramienta de auto-revisión llamando al Equipo *Ready* al (828) 419-0095, lunes a viernes 8:00 am-5:30 pm.

"El objetivo de la herramienta de auto-revisión es conectar a las personas necesitadas con pruebas de la COVID-19, ofrecer apoyos adicionales, hacer un seguimiento para asegurar que las personas estén sanas y salvas, y recoger información sobre la propagación de la COVID-19 en nuestra comunidad," nota Dra. Mullendore, Directora de la Salud Pública del Condado de Buncombe. El departamento de la salud pública urge a cualquier persona que tiene preguntas sobre si tiene la COVID-19 que utilice la auto-revisión. "Esto también nos permite conservar los recursos de cuidados médicos, equipos de protección, y suministros mientras las personas se quedan en casa alejadas de los demás si es posible que tengan la COVID-19," dice la Dra. Mullendore.

La información recogida con la herramienta de auto-revisión proveerá a los oficiales de la salud pública resúmenes diarios y semanales que serán claves en personalizar la respuesta local. También proveerá datos cruciales a los oficiales del gobierno mientras continúan a informarle al público sobre los siguientes pasos de la reapertura del Condado de Buncombe.

La herramienta de auto-revisión es una colaboración entre el Condado de Buncombe y la Universidad del Estado de Carolina del Norte. Además, los colaboradores en nuestra comunidad han ayudado a

desarrollar y evaluar la herramienta de auto-revisión para la COVID-19 de Buncombe *Ready* y sus esfuerzos aseguran la accesibilidad y facilidad de usar. La auto-revisión está disponible en línea en español y ruso, y se puede hacer por teléfono en varios idiomas vía el 211.

*La herramienta de auto-revisión del Condado de Buncombe no es una evaluación médica comprensiva. Si usted está experimentando síntomas severos como la falta de aire, dolor o presión en el pecho, labios amoratados, o confusión, llame al 911. Debe tener 18 años o más para utilizar la auto-revisión.