

# LA COVID-19 EN WNC

## Recursos locales para los adultos mayores



### Consiga ayuda.

- ∴ Llame al 2-1-1 para referencias a recursos y programas locales de salud y servicios humanos. El 2-1-1 de NC opera las 24 horas del día, siete días de la semana, 365 días del año.
- ∴ Los servicios para la protección de adultos está disponible las 24 horas del día llamando al (828) 250-5800 para responder a las necesidades de los adultos mayores.

### Quédese en casa.

- ∴ Llame al 2-1-1 para referencias a recursos y programas locales de salud y servicios humanos. El 2-1-1 de NC opera las 24 horas del día, siete días de la semana, 365 días del año.
- ∴ Los servicios para la protección de adultos está disponible las 24 horas del día llamando al (828) 250-5800 para responder a las necesidades de los adultos mayores.



### Conéctese.



El proyecto de conexiones sociales empareja adultos mayores con estudiantes voluntarios entrenados que proveen conversación y entrenamiento de tecnología para ayudar a los mayores a conectar socialmente con los seres queridos. Llame al (828) 771-3445 o mande un email a [Tasha.Woodall@mahec.net](mailto:Tasha.Woodall@mahec.net) para inscribirse o para más información.



**¿TIENE MÁS PREGUNTAS?**  
**CONTÁCTESE CON EL EQUIPO**  
**READY AL (828) 419-0095 O AL**  
**READY@BUNCOMBECOUNTY.ORG**  
 (LUNES A VIERNES, 8AM-5:30PM)



#### MANTÉNGASE INFORMADO

BUNCOMBEREADY.ORG  
 NCDHHS.GOV  
 CDC.GOV  
 LLAME AL 2-1-1 PARA RECURSOS COMUNITARIOS  
 MANDE UN MENSAJE DE TEXTO AL 898-211 PARA  
 ACTUALIZACIONES

