



Salmonella Paratyphi B

¿Qué es la Salmonella Paratyphi B?

Salmonella Paratyphi B es un tipo de germen que se encuentra en los intestinos de los seres humanos y que puede causar enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas ocurren gradualmente y pueden incluir:

- fiebre (usualmente llega la temperatura hasta 103° o 104° F)
- dolor de cabeza
- fatiga (cansancio)
- diarrea (a veces con sangre)
- dolor de estómago

Se utilizan antibióticos para tratar esta enfermedad, que normalmente dura de 4 a 7 días.

Los ancianos, los niños y las personas que tienen el sistema inmunológico debilitado pueden llegar a enfermarse gravemente y quizá necesiten ir al hospital.

¿Cómo se propaga?

- La infección de Salmonella Paratyphi B, por lo general se propaga por comer alimentos o beber agua contaminada con las heces (excremento) de una persona enferma o de una persona que lleva este germen en su cuerpo.
 - Esto puede ocurrir si una persona con Salmonella Paratyphi B no se lava bien las manos después de usar el baño.
 - **Cualquier alimento** puede llegar a contaminarse.
 - Los alimentos contaminados normalmente lucen y huelen normal
- Salmonella Paratyphi B también puede ser transmitida por contacto directo con una persona que tiene la infección.

¿Cómo puedo prevenir la Salmonella Paratyphi B?

• Lavarse bien las manos:

- después de usar el baño o cambiar un pañal
- antes de preparar, servir o comer alimentos
- Las manos deben lavarse durante 20 segundos, o aproximadamente el tiempo que se tarda en recitar el Abecedario

- Cocer todos los alimentos completamente bien y según las indicaciones. Esto ayuda a matar los gérmenes.
- Mantener todas las carnes crudas (incluyendo las carnes de aves, puerco y pescado) y los huevos alejados de las frutas y las verduras, los alimentos cocidos y los alimentos listos para el consumo.
- Lavar con agua y jabón los mostradores (barras de cocina), tablas para cortar y utensilios después de haber estado en contacto con carnes crudas (incluyendo las carnes de aves, puerco y pescado) o huevos.
- Enjuagar todas las frutas y verduras bajo un chorro de agua potable antes de comerlas.

Si usted piensa que tiene esta infección:

- Consulte a un médico de inmediato.
- **NO** prepare alimentos o bebidas para los demás **NI** regrese al trabajo o a la escuela hasta que su médico le diga que es seguro hacerlo.
- Beba mucha agua y jugo.
- Llame a su médico o vaya a la sala de emergencia si no puede retener líquidos o presenta síntomas de deshidratación, como orina oscura, pequeña cantidad de orina, o un ritmo cardíaco rápido.

Si usted tiene la infección y es trabajador en la industria alimenticia, proveedor de servicios de salud o proporciona cuidado infantil, **no** regrese a trabajar hasta que la Directora de Salud del Condado de Buncombe se lo autorice.

Para obtener más información, póngase en contacto con el Programa de Control de Enfermedades en el Departamento de Salud del Condado de Buncombe al (828) 250-5109. Para asistencia en español llame al 250-5342.

P.O. Box 7407 ~ Asheville, NC 28802

p. 828 . 250 . 5203

f. 828 . 250 . 6173

buncombecounty.org

