

КАШЛЮК (КОКЛЮШ)

Що таке кашлюк?

Кашлюк - це захворювання дихальних шляхів і легенів, яке дуже легко поширюється. Він також відомий як коклюш.

Хто хворіє на кашлюк?

Хоча більшість випадків кашлюку спостерігається у дітей віком до п'яти років, захворіти на нього може будь-хто.

Вакцини проти кашлюку ефективні, але не досконалі. Люди, які отримали щеплення від кашлюку, все одно можуть заразитися, але зазвичай мають легші симптоми.

Багато немовлят, які хворіють на кашлюк, заражаються від старших братів і сестер, батьків або опікунів, які не знають, що вони хворіють.

Як він поширюється?

Мікроб, що викликає кашлюк, може передаватися від людини до людини повітряно-крапельним шляхом, коли хворий на кашлюк кашляє або чхає.

Наскільки серйозний кашлюк?

Кашлюк може викликати серйозні захворювання у людей різного віку, але особливо небезпечний для немовлят і маленьких дітей, які не мають повної вакцинації.

- Приблизно кожна третя дитина віком до 1 року, яка захворіла на кашлюк, потребує госпіталізації, а кожна сота дитина, яка отримує лікування в лікарні, помирає.

Коли починаються симптоми?

Симптоми кашлюку зазвичай починаються через 5-10 днів після перебування поруч з хворим, але іноді симптоми з'являються не раніше, ніж через 3 тижні.

Які симптоми?

Ранні симптоми кашлюку зазвичай включають:

- Нежить або закладеність носа
- Легкий, епізодичний кашель (у немовлят

цей симптом відсутній)

- Лихоманка низького ступеня (менше 100,4 °F)
- Апноє (небезпечні для життя паузи в диханні) та ціаноз (посиніння або фіолетовий колір шкіри) у немовлят і дітей раннього віку

Через 1 - 2 тижні можуть початися сильні, неконтрольовані напади кашлю. Зазвичай вони тривають від 1 до 6 тижнів і можуть викликати у людей:

- Вимовляють високий звук "уп", коли вони нарешті можуть вдихнути в кінці нападу кашлю
- Блювота під час або після нападів кашлю
- Почуваєтесь дуже втомленими після нападу, але зазвичай почуваєтесь добре між нападами
- Важко дихати

Старші діти та дорослі, особливо ті, хто був вакцинований, можуть мати легші симптоми.

Як запобігти кашлюку?

Найкращий спосіб запобігти кашлюку - зробити щеплення.

- Немовлята та діти віком до 7 років повинні отримувати вакцину АКДП згідно з рекомендованим графіком щеплень.
- Дітям старшого віку та дорослим слід отримати вакцину Tdap.
- Вагітні повинні отримати вакцину Tdap у 3-му триместрі кожної вагітності, щоб захистити своїх дітей.

Інші способи запобігти поширенню кашлюку:

- Прикривайте ніс і рот під час кашлю або чхання.
- Часто мийте руки з милом або використовуйте дезінфікуючий засіб на спиртовій основі.

Для отримання додаткової інформації

Інфекційні захворювання ~ 828.250.5109
40 Coxe Ave, Asheville, NC 28801



[buncombecounty.org/hhs](https://www.buncombecounty.org/hhs)