

Monkeypox: Quick Facts



Monkeypox is a rash illness, caused by the monkeypox virus. Monkeypox can be spread to anyone through close contact, including:

- Direct skin-to-skin contact like hugging, cuddling, and sexual activity of any kind with the monkeypox rash, sores, or scabs
- Contact with objects that have touched the monkeypox rash - (towels, sheets, clothing, surfaces)
- Exposure to respiratory droplets or oral fluids during prolonged face-to-face contact with someone with monkeypox



Who is at Risk for Monkeypox?

Anyone can get monkeypox, although many of the individuals recently diagnosed with monkeypox have had multiple or anonymous sex partners. The virus enters the body through broken skin, or mucus membranes such as the eyes, nose, mouth or genitals.

What are the Symptoms of Monkeypox?

The disease typically begins with early flu-like symptoms of fever, chills, headache, muscle aches, swollen lymph nodes, and exhaustion followed a few days later by a rash. The rash may look like a few or many bumps, blisters, pimples or sores. In some recent cases the rash has appeared before or at the same time as the flu-like symptoms.

What Should You Do?

- **Look at It Before Getting Intimate** - Check your body for new rashes, bumps, blisters, or sores. Spend some extra time checking your groin, anus, and mouth. Ask your partners to do the same. If you or your partners feel or see any new bumps, blisters, or rashes, abstain from close contact with others until you can get checked out by a healthcare provider or local health department.
- **Stay home when sick** - If you don't feel well, stay home and away from others as much as possible. If a rash appears, avoid close contact with others until you can get checked out by a healthcare provider.
- **Get Vaccinated (Exclusions apply)** - The monkeypox vaccine reduces and may prevent monkeypox illness if administered shortly after monkeypox exposure.

Get Vaccinated

Buncombe County Health & Human Services
(828) 250-5300

WNCCHS
(828) 285-0622 (Talk to your doctor about getting the vaccine)



LEARN MORE

Viruela del mono: Información básica



La viruela del mono es una enfermedad eruptiva, causada por el virus de la viruela del mono. Cualquier persona se puede contagiar la enfermedad por contacto estrecho, que incluye lo siguiente:

- Contacto directo piel con piel, como abrazarse, acariciarse y tener actividad sexual de cualquier tipo, con la presencia de erupción, llagas o escaras.
- Contacto con objetos que hayan tocado la erupción de la viruela del mono (toallas, sábanas, ropa, superficies).
- Exposición a gotitas respiratorias o líquidos bucales durante un contacto prolongado cara a cara con una persona que tenga la viruela del mono.



¿Quién está en riesgo de contraer la viruela del mono?

Cualquiera puede contraer la viruela del mono, aunque muchas de las personas diagnosticadas recientemente con la enfermedad han tenido varias parejas sexuales o relaciones sexuales anónimas. El virus entra en el cuerpo a través de lesiones en la piel o a través de las membranas mucosas, como los ojos, la nariz, la boca o los genitales.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

La enfermedad suele comenzar con síntomas iniciales parecidos a los de la gripe: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, inflamación de los ganglios linfáticos y agotamiento, seguidos unos días más tarde por una erupción. La erupción puede incluir algunos o muchos bultos, ampollas, granos o llagas. En algunos casos recientes, la erupción ha aparecido antes o al mismo tiempo que los síntomas gripales.

¿Qué debe hacer?

- **Obsérvese antes de tener intimidad:** revise su cuerpo para detectar la aparición de erupciones, bultos, ampollas o llagas. Dedique algo de tiempo a revisar la ingle, el ano y la boca. Pídale a sus parejas que hagan lo mismo. Si usted o sus parejas sienten o ven bultos, ampollas o erupción que sean nuevos, absténganse de tener contacto estrecho con otras personas hasta que pueda examinarlos un proveedor de atención médica o el departamento de salud local.
- **Quédese en casa si está enfermo:** si no se siente bien, quédese en casa y aislado de los demás lo que más pueda. Si aparece una erupción, evite el contacto estrecho con otras personas hasta que pueda examinarlo un proveedor de atención médica.
- **Vacúnese (se aplican exclusiones):** la vacuna contra la viruela del mono reduce y puede prevenir la enfermedad si se administra poco después de su exposición.

Vacúnese

Departamento de Salud y Servicios Humanos del condado de Buncombe
(828) 250-5300

WNCCHS
(828) 285-0622 (Hable con su médico sobre la administración de la vacuna).



MÁS INFORMACIÓN